

# Prevencia a jej možnosti v MŠ

# Pojem prevencia

- vo všeobecnom ponímaní sa chápe ako aktivita (činnosť, akcia), ktorej cieľom je predísť, minimalizovať, vyhnúť sa problémom rôzneho charakteru, predísť nežiaducim javom.

# **Primárna prevencia - univerzálna**

**Cieľom preventívnych  
aktivít primárnej  
prevencie je :**

- predchádzanie vzniku sociálno-patologických javov
- napomáhanie jedincovi, rodine, skupine, komunite v danom prostredí vytvárať najvhodnejšie podmienky pre jeho, resp. ich zdravý vývoj
- zabezpečenie a kontrola bezpečnosti

- aktivity primárnej prevencie sú zamerané na nenarušený terén
- v konečnom dôsledku je primárna prevencia zameraná na celú populáciu a zároveň je i záležitosťou celej populácie

**Úroveň (vek 5-7 rokov)**

- **poznať a pochopiť jednoduché bezpečnostné pravidlá o liekoch, rozpúšťadlách a chemických látkach v domácnosti.**



- **vedieť, že všetky lieky sú drogy, ale nie všetky drogy sú lieky**

**Vedieť, že všetky látky  
môžu byť škodlivé, ak nie  
sú správne používané.**

- **poznať rôzne druhy liekov a vedieť o tom, že niektorí ľudia ich potrebujú k normálnemu životu**

# **Prevenční aktivity v MŠ**

## **Aktivity môžu byť vykonávané formou krátkych besied na témy:**

- ako vyzerá (ako sa správa) človek, keď je opitý, (vypije veľa alkoholu), fajčiar, ktorý pravidelne a veľa fajčí...
- čo všetko môže byť pre nás okrem toho nebezpečné (chemikálie, lieky, neznáme látky...)

**Ciel' našich aktivít :**

- nejest', nepit'... látky, tekutiny v obaloch, ktoré nepoznáme – poprípade aj ukázať fľašky, umelohmotné obaly...
- lieky, ktoré nám nepredpísal lekár (nepodávajú nám ich rodičia) nám môžu ublížiť – ukážka obalov z niekoľkých druhov liekov

- neprijímať od nám neznámych, cudzích ľudí dary (ani cukríky, čokoládu...) – bez prítomnosti a súhlasu rodičov



Ďakujem za pozornosť

Mgr. Zoltán Vereš